



THE HOUSE OF GRACE

迷過路，才懂得走對的路...

以福音、愛與捨己來陪伴破碎生命 以改變與恢復生命價值來期許成長 以持續展現生命榮美來完成大使命

我37歲進沐恩女村戒酒

感酗酒像得癌症，到女村就是做手術割除

離村後每天像在村，填滿時間表

母親幫我報名一全球讀經團體BSF，找書法老師學書法

接觸居家清潔工作，這五年從被客戶選擇，到能選擇客戶

於疫情這幾年應運而生包括：

整理收納、飯食準備、陪玩姊姊、安親老師等功能

為客戶提供許多臨時需求的家事服務

然後在「竹北勝利堂」安家了

2022年六月一意念告訴我：「你該放下一些工作，服事BSF。」

我也在今年舊約<王國的分裂>課程，開始服事

不只讀經寫作業，也有經文分析和帶組員、關懷組員的訓練

曾接英文小組長，卸任後擔任直播與字幕

兒童主日學手工與教學老師，還有線上主日學說故事

固定但不過於繁重的服事

助我跟價值觀正確的兄姊同工，學習付出愛也學被愛

歸家後，把臉書無關緊要朋友刪除，Line的同學群組都退掉

不留戀過去，不讓舊友找到

有工作後，將錢存在一盒子裡。記帳、對帳、存錢

若你問我當一人獨處時、低落時、挫折時、脆弱時…

都做些什麼讓自己盡快恢復積極思維而不鑽牛角尖

我的答案是－快求助牧者與小組肢體

當好友知你我過去，他們比我們小心，不讓你我再跌倒

故戒癮者得把時間花在建立對的生活圈，才有人幫助、提醒

歸家至今花六年，這還是我有個嚴厲母親、默默支持的父親

和不間斷參與BSF讀經團體

及有穩定堅固屬靈的家「竹北勝利堂」在身後，做我後盾

這些支持性系統缺一不可，甚至我視沐恩就是娘家

跟我出村後要六年才算稍進步穩定相比，一年半根本還不夠

深盼還沒踏出第一步的你，願給自己一個機會認識神

而已出村的你，能持續在信仰上堅立

迷過路.才懂得走對的路





良僕微聲

宣教士會・社會連結



- 1. 有青少年工作
 - 2. 有培訓中心
 - 3. 在營隊中訓練傳道員，從而開始工作
 - 4. 團集中有好的師資訓練
 - 5. 因生命改變而有的見證（見證點）
- 註：1. 七零後人數多過八零後
2. 族群比例：臺灣人佔多數
3. 族群比例：臺灣人佔多數
4. 族群比例：臺灣人佔多數

本思

- 資源有限↓
- 2. 對生命不尊重
- 3. 單工導向
- 4. 工友福利沒有自己的
- 5. 沒有福音的福音戒備

深度

O T/R

S W

- ① 同工不喜歡上課
- 2. 同工自我設限
- 3. 沒輪調制度，令
- 4. 上升机制

S→W
 1. 同工抱怨，發起抗議
 2. 同工對自己沒有信心

執行長 | 李國揚牧師

有深度的愛

前言

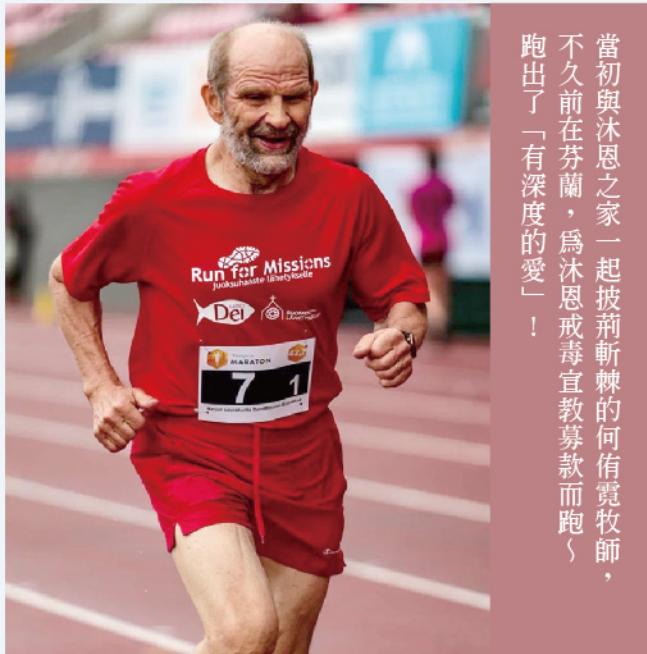
沐恩之家廿五週年時借了武昌教會舉行感恩禮拜，有人仍在我們當中，有些人已不在我們當中。有些人還活著，有些人於某些狀況下離開了我們。不管如何，我們相信耶和華是愛，神的愛一直在我們當中。從第一年到第卅年，宣教士會返國，同工可能也會離開；我們這群屬神的家人也會不斷改變。如賈貝粒宣教士今年沒有辦法回來參加卅週年感恩禮拜，因她年事已高。有些人雖然不在我們當中，但所存留在我們記憶裡的就是一份愛、一種行動，刻劃在每個沐恩人心中，永遠無法抹煞，其間那一個個美好的片段記憶，成為未來五年、卅年、四十年，沐恩最重要的事。是可以歌頌，被傳揚，且是可以刻劃在心中，我想就是要認識到～有深度的愛！因有那個有深度的愛，才讓我們有力量改變，生命被撐開，有乘載的力量得以往前。

保羅在（弗3：1）說：「我—保羅為你們外邦人作了基督耶穌被囚的，（替你們祈禱

）。」他是為基督被囚的，不像我們是吸毒被囚的、吃藥被囚的、因酒駕被囚的，不像我們是犯罪被囚的，他是為誰被囚的？為基督！他因著福音，因著愛，在監獄裡仍苦口婆心，告訴當時在教會的肢體們，耶和華是愛，你們要認識神就是愛。保羅透過《以弗所書》三章鼓勵信徒，如何在各樣的試煉、逼迫、逆境中，或順境中，來經歷這樣有深度的愛！

深度的愛從禱告開始

保羅在（弗3：14）講到「因此我在父面前屈膝！」越是試煉時，越使人能謙卑回轉到主面前。試問，你上次屈膝在主前是什麼時候？且你會屈膝在祂面前「禱告」是何時？假如我們有一關心的對象，他碰到一個很大的試煉與難題時，因為愛他，我們會願為他做一件事，就是跪在主面前為他代禱、呼求主。這群人就是保羅的弟兄姐妹，他們是骨肉，所以他願為這群弟兄姐妹在上帝面前懇求；他懇求主



當初與沐恩之家一起披荆斬棘的何侑霓牧師，不久前在芬蘭，為沐恩戒毒宣教募款而跑出了「有深度的愛」！

讓兄姊們藉著聖靈的恩感，那心裏的力量可以重新剛強起來。意思就是，我們心裏面還有另一個人哪！保羅所說的那一個人，是我們心內那一個重生的人，屬靈的人。你想在遇見試煉、挑戰、耳語的時候，是不是又會讓你心裏面那個力量，又軟弱又掙扎又痛苦。

最近有人傳了一封LINE給我，問了一個熱門話題，有關柬埔寨！這是個不易回答的問題，我認為所謂的「柬埔寨」，可能不只是指一個國家，柬埔寨可能在我們的心裏。你可能不用去柬埔寨就可以是一個詐騙高手，因你心中就有一個柬埔寨。因你心中那個舊的人還沒更新，還沒有在基督的愛裏面起來，所以改變你的不是外面的地方。改變你的更不是被要求、被管理；改變你的是祂的愛！是基督的愛讓你的心能剛強站立。惟被釘在十架上的那一位耶穌基督的愛，才能讓人有力量、有勇氣承認自己所犯的錯，並再一次重新站立！然上帝的愛却是那麼抽象，有時在試煉中，看不到、摸不著。但保羅說，我們可以靠著這份愛，讓我們心裏

面那個人剛強起來。那要如何剛強起來呢？第一是要在祂的豐盛和榮耀裏面剛強起來，以色列人出埃及的時候，每天都可看到上帝極豐富的榮耀，每天都看到雲柱及火柱。毘努村家有看到雲柱及火柱嗎？只能看到路上的銀光燈及監獄的微光！沒有看到雲柱跟火柱。但沒有看到上帝的榮耀顯明在我們當中，難道上帝的榮耀就不存在了嗎？當然不是！

當聽到別人經歷上帝的見證，從別人客觀的經驗，有一天也會變成我們主觀的經歷。聽見上帝在這個人身上所成就的事，是何等的榮耀與奇妙！當我們聽了之後心中就會有很大的鼓勵和安慰，知道：「對啊！上帝仍然活在我們當中，成就那美好的事情。」你也許有此經驗，自己正在一個軟弱的當口，就因著在一個團契彼此的見證分享當中，讓自己的心再一次被激勵，心裏的人可以重新站立起來～都是藉著神的靈！不是藉著我們彼此打氣，彼此呼口號說：「以福音、愛與捨己來陪伴破碎的生命」，就真的能夠陪伴破碎生命。那絕對是神的靈不斷充滿我們，如使徒行傳所說，讓聖靈降臨在我們身上，我們必得著能力，為主做見證。上帝透過神的靈澆灌在我們生命中，我們可以共同來經歷，上帝在每一個人的生命中所做成的事。甚願神的靈幫助我們透過禱告、透過愛，可以讓我們裏面的人再一次剛強起來。這也是讓我們經歷第一個有深度的愛！

深度的愛建構基督裡

第二，這個深度的愛是建構在基督裡面的，保羅形容（弗3：17）「使基督因你們的信，



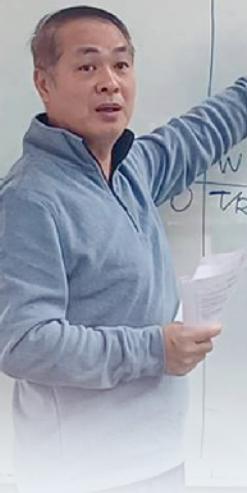
- 2. 工人多
- 3. 好的經驗傳承
- 4. 服務量大
- 5. 形象佳
- (資源聯結強)

工人多，較易產生精英同國際化、專業、工人不服事威金園藝（多、少、中等）較國際化、專業、有經驗的人也多。（

1. 分散管理（人員、資源、制度）
2. 制度執行不易貫徹。

文化形塑不易。

1. 出走潮
2. 不利構造營造而無
3. 各自立政
4. 領袖魄力不再、老戰將捧老



住在你們心裡，叫你們的愛心有根有基。」 大樹的根若紮得深，風吹雨淋就不至於垮掉，有根的植物才可以挺立不搖。另外，有根基的建築物，當根基打的越穩，這棟建築物就可以蓋的越高。誠如我們的愛必須建立在一個根基之上，這根基就是因信基督，基督住在我們裡面。所以你心裡應該不是只有住著你以前的慾望，不要忘了還有一個基督也住在你裡面。而且祂住到強大到一個程度，等同一個龐大的植物根，那個根和一座建築物一樣，盤據在你裡面；使你的愛有根有基。既然住在我裡面，就不再是過去那個李國揚，雖然我有舊的李國揚，可是不要忘了，我還有新的重生的那個基督在我裡面，所以保羅才會說：「現在活著不再是我也不是基督在我裡面活著」。既然神活著，表示神會透過祂活著的心思、祂的意念、祂的眼光來改變你我。

朝根老師有講昆努伊勒家園今年可能芒果會大豐收，他為何知道芒果會大豐收？因為芒果樹都會開花，開花以後一定都會結果子。昆努的芒果樹又粗、又大、又高，因為它種在昆努裡面，種的越久，它的根就紮的越深，紮的

越深以致能結實纍纍！就像重生後的你我，一直不斷的經歷到基督，也就更明白基督的愛是何等長闊高深。假如你剛認識基督，某一角度你剛重生，就像一個種子撒在你心裡，要讓那種子發芽到成長，所以你是一個小小的基督。你可以不斷在上帝的應許裡面，不斷的經歷到基督長闊高深的愛！此外，不僅我們有一個垂直與神的關係，還有一個橫向的關係，橫向的關係幫助我們可以與衆聖徒一同明白基督的愛。要明白基督的愛不是躲在山上，或在培訓中心三樓的和室，或躲在昆努伊勒的三樓，或躲在伯特利的新房，通常只有一種狀況叫做「確診」，才需隔離開來。當你被隔離開來，有時會覺得很孤獨；可是當你隔離完畢一出關，你會體驗到原來隔離過程中，有感受到衆弟兄、同工們對你的愛！

我們家四個人，我、師母還有我兒子還沒確診，兒子在台中，我在屏東。當兒子過年時聽到昆努有人確診，兒子就說：「媽媽妳還沒有確診，妳確診就妳一個人在家怎麼辦？」他接著就馬上講一句話：「媽媽，妳如果確診，我一定請假回來照顧妳。」可是師母馬上講：



「你不要回來，我可以叫U-ber。」為什麼叫兒子不要回來，那就是愛啊，她寧願沒有人照顧，也不願意她所愛的人承擔風險。旁邊沒有人是一個風險，可是她寧願冒這風險，也願意叫U-ber，不要讓兒子回來。我兒子表達出對母親的愛，可是師母呢，那個愛是更有深度的——「你不要回來，我會照顧我自己，你做你當做的事就好。」人都有這樣的愛，那基督的愛難道不會超過師母的愛嗎？基督的愛是遠遠超過師母的愛，因為連那不可愛的，祂都愛！試想，當有一天我們跟另一人有嫌隙，然後常常又在同一群體裏出現。可能我們心中會想：「這個人為什麼不消失在我眼中。」當我們有這意念，就會聯想到一個很重要的議題，上帝為什麼沒有讓他在一個愛的群體中消失？因上帝的愛永遠大過人的愛。人的愛就是這麼有限，可是基督的愛，愛到連我們覺得我們愛不下去的人，上帝也仍然愛！祂把我們召喚在沐恩，不只呼召我們在此，更重要的是，基督還要讓祂的愛長住我們心裡，所以我們的愛是建構在基督的愛裡。

深度的愛惟神能成就

第三，深度的愛惟有神能夠成就。（弗3：20-21）「神能造著運行在我們心裡的大力，充充足足的成就一切，超過我們所求所想的，但願他在教會中，並在基督耶穌裡，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。」沐恩走過卅年，曾瀕臨窘迫狀態，神卻為我們開路，這不是人所能夠做成的，超乎我們所能夠想像！當時薪

水發不出，米都買不起…，而今連村家吃三餐都變成理所當然的事；其實真沒有什麼事叫做「理所當然」。現在擁有一切的豐盛，都超過我們當時的所求所想！如，我們的沐恩家訊季刊曾連續幾期都放了結婚照在上面；哇，沐恩人個個結婚、成家立業，超乎我們所求所想。但我有一個擔心，那就是詩篇一百零三篇的作者提醒我們：「不可忘記耶和華的恩惠。」我們太容易忘主恩！

上帝要給我們一個更大、更有深度的愛，祂說我們要與祂一同受苦、一同得榮耀。那苦不是自虐那種苦，那苦是為了攻克己身與祂同傳福音。因教會是屬神的群體，故教會最大的功能，是有一群敬拜神的人，透過傳上帝的福音，領人進入教會，得著福音與救恩；然後得到救恩的人，能把一切的榮耀都歸給上帝，使上帝在他教會中得著當得的榮耀。透過以弗所書讓我們明白，這也是沐恩之家在卅週年裡面最重要主題～「有深度的愛」。主的愛不是縱容的愛，不是只給我們糖吃，祂愛我們更是塑造我們的生命、品格與跟隨祂的心志。好讓我們能如同施洗約翰所做的禱告：「願祢興旺，願我們舊生命能夠在主愛裡面衰微！」深盼沐恩人在主的愛裡被激勵，成為那願意跟隨主的人，成為傳福音的使者，並持續住在祂裡面，願我們扎根在那基督裡面有深度的愛，讓基督得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。



目標與行動的距離， 就在7分鐘內

撰文者 | 許少萍傳道

減抗拒，增動機

2023年2月11日（六），本家一場線上家屬團契主題：「目標與行動的距離---立即影響法」介紹；由蘇悅中老師（以下簡稱阿甘）主講。他破題便說：「刺激與反應之間隱含了人類的自由」這句話出自一猶太人精神科醫生所說。阿甘指出，身為一助人者需在「如何與人互動中，減少對方的抗拒，增加對方的動機」下功夫。他舉例：「若我幫助一個人，看他從0分到10分，從10分進步到30分，但因我與他相處時間不夠長，他就離開了。」殊不知此人遇到下一個人，能助他從30分到50分，再下一人助他從50分躍升到80分。若問，誰對他幫助最大？其實上述三位都是幫助他的人，並非最後一位的功勞！我們期盼一戒癮者能從矛盾→沉思→決定→行動→維持→永久穩定。

不辯論，問更深

阿甘談一位麥可·潘德隆心理學家，助人快速解決一切難題，不超過7分鐘。其方式是將動機式晤談法簡化成7分鐘對話；並以6個問題來說服各種人。阿甘談到一用K女孩，被罰錢、去聽課，然這對她的戒毒~無效！一次阿甘講完課接著有小組分享，這女孩說：「K仔吃不上癮，我才用它！」阿甘沒跟她辯論，只問：「妳多久使用一次？」她回：「每天啊，但我朋友每天用3次，我才用1次。我可控制！」阿甘接著問：「妳用幾年？」她回：「5年。」阿甘進而問：「妳有越用越歡愉感嗎？」她回：「現在用，已沒感覺！」阿甘緊接問：「既沒感覺了，為何還用？」她回：「這5年其他家人不跟我講話，只有姐還在罵我，我知她愛我；而罰款都是媽媽付的，真的對不起媽媽。不知影吃K仔，是吃什麼意思！」

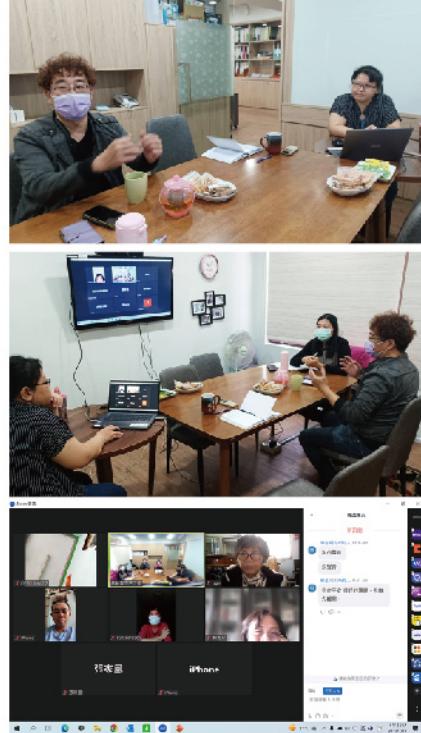
六步驟，心晤談

阿甘以上例解析道，他未與個案辯論，只一路引她自剖，從她開始講：「K仔吃不上癮，我才用它！」到最後一句：「家人不跟我講話，罰款都媽媽付，真的對不起媽媽。不知影吃K仔，是吃什麼意思！」這段

對話助她找到自己戒毒渴望。而立即影響法關鍵在：尊重對方自主性。其6步驟是：

- 1.你為什麼可能想改變？
- 2.你有多想改變

(1-10分) ? 3.你怎麼沒選擇更低的分數？4.想像你已經改變了，那會有什麼正面的結果？5.這些結果為什麼對你來說很重要？6.如果有下一步，那會是什麼？



助自覺，渴戒癮

阿甘表示，立即影響法有三大指導原則：1.沒有人非做甚麼不可，人可自由選擇；2.每人都有足夠的動力；3.專注於任何微弱的動力跡象，要比問些會引來抗拒的問題有效得多。自由分享時一家屬說：「我漸能同理孩子戒毒不易的心境；我想，揣摩、同理對方是很重要的。現在我學習客觀看孩子的事，並選擇沉默。」阿甘回應：「面對成癮的家人，可區分為兩種程度：一是危及個案性命，可報警或強制住院（如有自殺意念、行動等，就要打119、110，聯絡公衛送醫）。二是個案尚穩定，就把自主權交給對方。如「立即影響法」可助戒毒戒酒者，以不超過7分鐘的談話，助他「自覺欲戒癮的渴望」。

另一家屬說：「孩子固執，家屬怎麼互動溝通？」阿甘回應：「某些事，放手讓他承擔，當他捅妻子，家屬可跟他合作解決，但家人只出一點力，大多主導權交給他自己。」他總結：「請大家自己有空多練習『立即影響法6步驟』。家人自我底線要守好！金錢不要給，法律案件不幫忙解決，不給個案『情緒勒索』機會，才不致惡性循環。當不得已得劃清關係，某些連結可能需切斷！而當孩子吸毒成癮，父母要避免責怪彼此，而是努力設法拉孩子到專業人員（如：福音戒毒）這邊來。」

難得

作者 | 許文灝老師

他才25歲。雖然年紀不代表甚麼，但是年輕又懂事，就夠讓我印象深刻了。我在民國91年（21年前）進沐恩之家，就做了詢戒工作5年。110年再回沐恩，還是做詢戒工作。在我接手詢戒的年日中，面談過這麼多個案，此人讓我感受到，他的先天體質很好，是很願意來沐恩戒癮的人。回想起來，再怎麼樣，我都想奮力幫助他進沐恩的個案，至今只有2個。因這位是我所謂～百年難得一見的個案。20年前遇到一個，今年遇到一個，實屬萬幸。20年前的那位弟兄，後來有住滿期，還娶了一個很棒的太太，目前在很大的教會聚會。

今年遇到的這位，本身情況有點棘手，相較於一般的個案，會增加同工更多



的麻煩。但由於他非常有病識感，雖然年輕但很懂事，知道自己不能再這樣下去，希望找回以往正常的自己。經過與主任面談後，相信主任也跟我一樣有同感，很想幫助這個年輕人。他是在過年前來面談的，通常個案會選擇過完年再入園，過年期間可以再happy happy，開心完再入園。但這位弟弟反其道而行，願意在過年前入園，想早點過戒癮生活。這麼優秀的個案，我跟他的社工說，多介紹幾個給我。他的社工也非常年輕，為他奔波處理很多事。我非常感謝神，讓我有這次美好合作經驗！

戒菸的抗拒

最近連續接觸了3個個案，聽到來沐恩之家住，不能抽菸的這件事，就卡關了。嘆！毒癮、酒癮都要戒了，卻捨不得幾十年的菸癮，那感覺就好像是～肯放下10萬塊，卻放不下10塊錢。

我剛接詢戒工作的時候，相當菜！一些煙毒文化及話術，都是從過來人同工身上學來的。雖然目前詢戒及面談的技巧，已有累積的經驗，但還是想聽聽我們寶貴的過來人同工怎麼說。於是我就請教了7位同工，如果碰到不願意戒菸的個案，他

們會怎麼說？他們真的很優秀，提供我很多的意見，有人提供我自身的例子，還有人認真的用word打了一篇文章給我。我們的同工，真的是太棒了！

他們不僅提供我話術，我看到的是，他們願意幫助同工更加優化的心。一個福音戒癮過來人同工的養成，少說4年起跳。生命沒有速成，有沒有改變，騙不了人。人人都想看神蹟，那就請來看看沐恩之家過來人同工；在我眼裡，他們就是神蹟！



守望代禱電場

卅週年特別代禱事項

- 1 以福音、愛與捨己來陪伴破碎生命，是本家三大願景之一。今年沐恩卅週年，回應願景操練有「深度的愛」，優化在我們每個陪伴日常中，請特別為我們禱告！
- 2 廿週年除平日當盡之責，也需為其他特別的活動禱告。家屬安歇處教會成立、6/3感恩禮拜、12月傳承按牧禮拜等活動，求主保守記念。
- 3 為沐恩「職業訓練中心」興建禱告，已經申請建築執照，也求主預備所需要的人力、物力、財力，讓未來更多沐恩弟兄能透過技能學習、生命陪伴、真理建造，成為主門徒。



關於中華社會福利聯合勸募協會

<http://www.unitedway.org.tw>

以「社會資源專業經理人」自許的聯合勸募，將各界的愛心匯集起來，透過專業監督及合理分配制度，支持全國各地社福團體的助人服務，幫助社區各個角落的弱勢朋友。2021年，透過聯合勸募的支持，協助283個社福夥伴推展共338件多元類型的助人服務。



聯合勸募在台深耕28年，偕同企業、公益組織、政府及社會大眾等各方力量，就台灣社會重要的社福議題提出有效的解決方案；致力於改善弱勢朋友的處境，培力社福團體提升服務品質，並推動捐贈、倡導及志願服務等參與方式，號召大眾參與公益，實踐公益社會的共好價值。邀請您支持聯合勸募！

112年度 本家亞當學園獲
「感恩聖仁社會福利慈善基金會」
贊助 \$150,000



財團法人感恩聖仁社會福利慈善基金會
Gan En Sheng Ren Social Welfare Charity Foundation

112年度 本家亞當學園獲
「財團法人墨仙社會福利慈善基金會」
贊助 \$300,000



財團法人墨仙社會福利慈善基金會



守望代禱電場 | 沐恩各據點代禱事項

行政中心

1. 過來人家屬團契，從小組到建立「安歇處」教會，賜同工有智慧規劃新場地和內容，需要的設備也求主預備，並賜給團隊用「深度的愛」來陪伴需要的家屬。
2. 持續優化培訓課程，和提昇同工生命品質，盼能在基督裡成長更新！
3. 求主賜合一和彼此連結相愛的心，持續在有深度的愛中，優化沐恩各部門的服事之深度和廣度。
4. 持續為沐恩日常所需之經常費用禱告，願主報答每位愛沐恩參與在其中的人，一同經歷愛；也同時得著給予的豐盛和祝福。

職場門徒培訓中心

1. 請為同工、弟兄們的身、心、靈、社，全人康健代禱。
2. 請為培訓中心同工在工作中能經歷神代禱。
3. 請為恩典廚房同工、弟兄們在生命操練中，明白神心意禱告。
4. 請為恩典廚房同工之工作流程優化，在各樣事上能更有效率和能力代求。
5. 為恩典廚房新進實習同工們，能熟悉廚房大小事務，並設立目標前進禱告。
6. 為恩典廚房為在忙亂工作時，能夠更好的表達意見，留意彼此之間是屬靈的家人來禱告。

伯特利家園《成人男家園-1》

- 1.4月，為阿博穩定在村家學習代禱，不受家人影響要他回去的念頭。
- 2.4月，為目前報考培訓中心的弟兄阿吉、阿翔、阿博禱告，盼能順利就讀受裝備。
- 3.5月，為阿欣、阿南、阿凱往恩典受洗之路代禱。
- 4.5月，為阿鵬加入福音隊禱告，希望能更有動力，往培訓的路直奔。
- 5.6月，為已做決志禱告的阿文、阿哲禱告，願神使他們能順利於6月在本家受洗。

毘努伊勒家園《成人男家園-2》

1. 為同工有耐心、愛心陪伴弟兄，及有智慧應對各種狀況，服事能榮神益人禱告。
2. 為回歸家庭的弟兄阿緯禱告，在與家人和好的關係上，更進步、更緊密。在工作上用心、細心，在回歸的路上做一個漂亮的見證！
3. 為同工與弟兄操練節制，學會控制、縮小自己的慾望及想要，不再貪圖快速、便利，身、心、靈免除不必要的綑綁來代求。

亞當學園《青少年男學園》

1. 近期會有新學員入園安置，請為新進少年們代禱，盼他們能盡快適應在學園的新生活。
2. 為新學期的開始，少年們返校就讀代禱，求主保守其身心靈健壯，並能夠在學校好好學習。
3. 中餐及烘焙課程開辦，盼望少年從技能課程中，保有正確的學習態度。
4. 為每一位同工於職份承擔、身心健康、靈裡興盛、家庭和諧等，都蒙主眷顧保守禱告。



好友知我過去， 比我小心， 不讓我再倒...

作者 | 呂孟諾 整理者 | 許少萍



○恭賀—英文小組姐妹受洗，特送親寫書法禮物



●線上主日學說故事老師



酗酒像罹癌，進戒毒村似做割除手術

我21歲到台北實習接觸到唱歌、喝酒；23歲做業務需應酬，酒量練得很好；27歲婚姻出問題靠酒精麻痺；37歲進沐恩女村戒酒。猶記2016年霸王寒流時跟母親大吵，到朋友家借住。當時不吃飯、喝水，醒來就喝高粱，喝到睡、喝到吐，發現自己可能要喝死了，打給母親求救！母親想辦法找到我，在大寒流僅穿單薄外套來找我，當時的119不收我，堅持要家屬報案，因聽得出我是酗酒。輾轉經小阿姨介紹沐恩之家李國揚牧師，我在某次又喝醉狀態下，就說：「我要去沐恩之家！」

我認為酗酒就像得癌症，到多加家園女村（以下簡稱多加）就是做手術割除！這是段看似很長，卻不足夠的旅程！其實在女村是讓生活回歸到最樸實簡單的時光，住村家真的很辛苦，但也是我18歲後最不需煩惱的時日。雖女村有許多勾心鬥角，但因跟一群和我原本生活型態不同的女生相處，漸漸也學會忍耐、傾聽跟鼓勵。不過現回頭看當時的自己，其實有許多的驕傲！住多加時，爸媽不買任何我想要的物品與食物給我，卻每個月從新竹搭高鐵轉火車，再走路到女村來看我。媽媽幫我準備一堆文具用品、英文字典；我爸幫我做書架，最重要是母親寫了一封向我道歉的信函令我十分感動！在我戒治後期她都煮我喜歡的食物帶來給我。雖她不像其他人的媽媽買一堆東西，但她知我會想吃她的菜。猶記她第一

次帶了我最愛的寧波年糕，我邊吃邊掉淚！

若說在女村期間，有何榜樣讓我依循？腦海浮現---高英茂牧師。每一主日他總早早到屏東五房教會，再開車回高雄十全教會。他帶我們女村衆姊妹去爬山時，背包總放一堆水跟水果、食物，他背包最重，但總爬在第一個。當衆女生一直抱怨，他在陽光下轉過來說：「妳只要繼續努力，堅持走下去，等一下會有很美的風景。」我一直忘不掉他的背影和轉身的一幕，不就像我們在戒治一樣嗎？

如在村緊湊，工作、讀經團體、書法

其實我在多加僅住十一個月，沒待滿期（滿期是一年半）。當時因與某姊妹相處不佳，疑似躁鬱症，母親怕我傷害別人，就把我帶回家。當時與媽媽約法三章，不能單獨出去，每天要像在村一樣填滿時間表。母親幫我報名一個全球讀經團體BSF (Bible Study Fellowship)，然後找了個書法老師，這兩樣我幾乎沒有請假，除了生病。我一開始並未馬上工作，幾個月後到一間餐廳洗碗、端盤子，從一個高學歷打到底層做起，每天要記帳。接著接觸居家清潔工作，一開始很辛苦，教我的阿姨對我也不是很好，所以決定離開她，自己找客戶；自己設計名片、做DM到網路媒體為自己宣傳。這五年，我從被客戶選擇，到能選擇客戶。且建立一套為每個客戶量身訂製的標準作業程序，我的服務CP值就能最大化！除居家清潔，於疫情這幾年還應運而生包含：整理收納、飯食準備、陪玩姊姊、安親老師等功能，為我的客戶提供許多臨時需求的家事服務。我也跟每位客人建立良好友誼，他們的孩子就像我的孩子般，雖很遺憾我沒小孩，但神給了我很多屬靈的孩子！

信仰方面，還好有參加BSF，扎實的聽、說、讀、寫。加上這是一全球讀經，很多的題目不是



● BSF 小組, 孟諾帶領討論列王紀



讓我上神學院，而是幫我開啟與神對話的過程。最後我在「竹北勝利堂」安家了！不可否認，不是每間教會的牧者都有這樣對於成癮者的了解，往往只能愛莫能助或說：「我為你禱告」。竹北勝利堂的師母周仲平教士，是沐恩之家陳恭猛牧師在中華信義神學院的同學，本身念關顧與輔導，她冷靜與善於傾聽和引導的方式，從來不是給我答案，而是讓我找到答案。我參加的英文小組，在我到教會半年後，師母找我做小組長。我從一開始緊張害怕，不知不覺也服事了三年，直到可以卸任。很感謝師母給我這責任去學習，也培養我的成就感。我也發掘到原來自己有擅長將大家聚集在一起的恩賜，為此深深感謝神，這是我酗酒以來第一次知道，我也有神送我的禮物。英文小組的成員有夫妻、單身、大學教授、家庭主婦、秘書、工程師等，因來自各行各業，大家的理解、包容度很大，每次在我心碎生氣時，成為我最強後盾。在第一次做見證分享我的故事時，師母幫我建立了一個十分安全的環境，讓我被愛包圍。

書法方面，於女村戒治時期有安排不同的才藝學習，當時不知道聽誰說，書法比較便宜，而且也是覺得我還可以的項目。但出村後，我的書法老師對楷書基礎要求較嚴格，記得有次我寫了四小時，寫到哭，還不敢掉眼淚，怕把寫好的字給暈開了。那次後，我就不再在意我要八點半下課，而是享受大家下課後，我霸佔老師做家教的時間。現在我主要學習「行草」字體，雖然不到

我很喜歡這項才藝，但很清楚我會跟這位老師學習到他不能教為止。書法就是我的馬戲，讓我記得女村的日子。且我一直很在意，到底誰跟我說書法很便宜？我在紙筆跟學費和刻印上，實實在在花了好多銀子！

親近價值觀正確者，被愛中不聯舊友

2022年六月我因子宮肌瘤開刀，取出子宮還有右邊卵巢。一週後回診的路上，是我第一次體會到所謂「呼召」！那是一很強烈的意念告訴我：「你該放下一些工作，服事BSF。」當時在醫院取得母親同意，便跟一位BSF的組長提這事。她訝異我居然說取消一些收入就取消，且BSF不一定會有需求，也不一定是今年需要人。我說：「我就是等待神，是不是今年都沒關係，我就是收到這呼召。」而原本是不缺組長了，沒想到一位組長受傷需請辭，於是新竹區教課老師面試了我，我也在今年舊約<王國的分裂>課程，開始服事。這服事，不只讀經寫作業，也要接受經文分析和帶組員、關懷組員的訓練。剛開學時壓力真的很大，但每次的訓練跟帶小組，都讓我有很大成長。更多的與神對話，更多認識自己，在服事姊妹時都是自己的收穫。直到有次半夜，我一個人把列王紀下跟歷代志下做歸納時，第一次覺得自己好棒，終於又學會一樣讀經技能！舊約似乎沒那麼可怕，也慢慢懂得為何要讀舊約。其實對曾是成癮者的我們，更需讀舊約！

我除之前英文小組長的服事，卸任後還擔任直播與字幕，兒童主日學手工與教學老師，還有疫情期間的線上主日學說故事。這些固定但不過於繁重的服事，幫助了我跟價值觀正確的兄姊同工，學習付出、也學被愛，不再跟以前朋友聯絡。若你也跟我一樣是戒癮過來人，如果你有以前友人的電話號碼，勸你都丟掉，自己也換新號碼吧！我歸家後，雖沒有一堆壞朋友，但我把臉書

●孟諾在村的書法作品



無關緊要的朋友刪除，Line的同學群組都退掉。如果你有壞朋友，千萬別再回頭找他們；不要留戀過去，不要讓那些人再找到你，不要用舊臉書，不要用IG，不要用舊電話。因我最好的村家姊妹就是被前男友找到，再帶出去喝酒，最後變成在河堤上的一具乾屍。

三月之約，保守於正確感情觀下談情

離開多加後，父母是我後盾；但母親是最嚴厲的管教者。她在我離村後，願扮一個黑臉，堅持要我做「對」的事。例如我一開始是不能急於工作賺錢，但她給我零用錢如同在多加一樣～3000元，所有醫療、飲食...我想要的開銷就這3000元，且還不是一次領現金；都是她或爸爸在旁邊付錢後，我記帳。每個月月底，要一筆一筆對帳；當我有工作後，我是將錢都存在一盒子裡。記帳、對帳、存錢。記得當存到第一筆十萬塊時，我開心的跟牧者分享！

離開多加後至今，若說情感上沒有想交男朋友或結婚的渴盼與需要，是騙人的！某些時刻，仍會希望有個肩膀可倚靠。但我曾細細回顧自己感情史，發現精彩豐富的感情史中，竟沒一個是我深愛過，且是一個好男人的。當深刻自省過後，我知自己看人的眼光是真差！於是當到竹北勝利堂，牧師、師母要求，要有一個「三個月認識之約」，不能私下見面，只能在教會跟電話讀經禱

告，就是避免我們因荷爾蒙影響戀愛腦，看不清一切。在牧者帶領下建立正確感情觀、價值觀！我當時知道這約定時，覺得這是多麼棒的一個保護，若雙方認識三個月後不適合，一樣可以在教會裡。如果彼此心意已定，再由牧師師母宣布。所以當時我想，我看人眼光不好，牧師、師母會幫我挑選。如果沒有，那也是神的旨意。尤其我算過自己一天跟一週的時間，扣掉工作、服事還有BSF作業跟關懷和書法課，剩下給自己的時間真的不多；我還要跟姊妹聊天。如果不是遇到一個跟我一樣參加BSF，和愛神多過愛我的人，我單身一個人也很不錯！尤其看到身邊朋友出去玩，要顧慮先生、小孩，不像我們說走就走，多自在！有朋友曾介紹一弟兄讓我認識，但在單純聊天的半年中，我發現自己很難好好排出時間給對方。對於離過婚的我來說，面對對婚姻有憧憬的單身弟兄，真的沒有任何情感的觸動；我想，我的另一半還在門外。

過來人得把時間花在建立對的生活圈

等這本沐恩家訊出刊，也是我回歸的第六年，每天過簡單卻忙碌的生活。在這六年，神修復我和家人的感情，也讓我因在陪伴一位小組姊妹引起的衝突中，讓我認識到自己以前對父母的不應該與任性；所以我在流淚中跟母親道歉，而這也是我母親說的，她不希在她死後，我才說：「媽媽，對不起！」她有收到我真誠的道歉。神一直教導我、帶領我，雖我仍有不乖巧時；但祂總透過不同經文勸慰、責罵，或鼓勵我。我知這段經文不是一般人喜歡的，但對我而言讀到這段經文，我看見神是信實的～（珥二25~26）「我打發到你們中間的大軍隊，就是蝗蟲、蝻子、螞蚱、剪蟲，那些年所吃的，我要補還你們。你們必多吃，而得飽足，就讚美為你們行奇妙事之耶和華－你們神的名。我的百姓，必永遠不至羞愧。」



若你問我當一人獨處時、低落時、挫折時、脆弱時...，都做些什麼讓自己盡快恢復積極思維而不鑽牛角尖？我的答案是－趕快求助牧者與小組姊妹啊！每年過年我仍會想到那該死的前夫，然後想詛咒他，看到新聞房地產不景氣就會讓我心情好，看到猴痘新聞就想，他得了嗎？我還沒學會饒恕前夫，所以最好方法就是找姊妹聊天、吃美食，最後請大家為我代禱！

捫心自問，離開多加後，的確有遇見試探誘惑！不管是到7-11，還是大賣場有過年促銷試喝酒。我有一位客人就經營酒類進口，夫妻有時請我幫忙照顧小孩，夫妻倆喝的醉醺醺回來。我也跌倒過！母親請我搬出去。當時一個人租在附近，是直到有一次我在陪伴一位姊妹的傷心時，覺得我應該做她的榜樣。加上那時為了那位姊妹，在她家受了傷，所以就回家養傷直到今日。我想，當時間越久，身邊好友都知你我的過去後，他們會比我們小心，不讓你我再跌倒。所以戒癮過來人得把時間花在建立對的生活圈，那麼才會有人幫助你、提醒你！

出村六年才稍穩定，一年半根本不夠

其實我的婚姻不好，遇到不忠前夫，我也知是自己當時被物慾給迷惑，人生在我初出社會就已慢慢走偏。雖當時的我不管在職場還是人際關係都很風光，可現在的我回顧過去，那都是不正確的。所以感謝神給我第二次學習的機會。對於未來，我沒有甚麼特別展望。平平安安過每一天，能在信仰中安穩到老，做好神交代我的事，將未知明天交給神帶領，因我知神掌管明天！

我想對每位戒癮過來人說：「當你已經可以開始好好愛自己、珍惜自己、更認識自己之後，你離幸福更近了！因你理解了神有多愛你。而你已在信仰上更堅固的做到誠命第一條～盡心盡性盡意盡力，愛主我們的神；接下來就是其次也

●聖誕節與會友至竹北高鐵站報佳音



相仿的～愛人如己。你會開始因為你的過去成為養分，能有更多同理心；更多考慮身邊人的感受，你將會開始學習傾聽與理解，更多的包容與等待。你才能開始走向與家人和好，讓身邊的人跟你相處時是舒服的。而當你走到這一步時，其實才能說稍稍穩定一點。這需要至少五年時間！」

我歸家至今花了六年。這還是我有個非常嚴厲的母親，和一個默默支持的父親，和不間斷的參與BSF讀經團體，及有穩定堅固屬靈的家「竹北勝利堂」在我身後，做我後盾。這些支持性系統缺一不可，甚至直到現在，沐恩就像是我的娘家，我沒有切割過。只要沐恩這個家裡有重要的事情，我都會想辦法出席！因我已坦然接受過去所發生在自己身上的事；但舊事已過，我的每一天都是新的。當我分享自己的故事至此，你還會覺得到沐恩一年半時間，很長又浪費時間嗎？跟我出村後要六年才算稍稍進步穩定相比，一年半根本還不夠！李國揚牧師跟陳恭猛牧師，一個海洛因、一個酗酒，他們直到現在也不敢說自己成功了，我這個才六年的孩子，又有甚麼可以拿來說嘴的呢？我深盼還沒踏出第一步的你，願給自己一個機會認識神；而已經出村的你，能持續在信仰上堅立！

(財)屏東縣私立基督教沐恩之家

信用卡授權書

基本
資料

- 1.持卡人姓名：_____ 稱謂：先生 小姐 女士
2.身份證字號：_____ 生日：____年____月____日
3.聯絡電話：(公)_____ (家)_____ (手機)_____

收據
寄發

- 4.收據抬頭：同持卡人姓名 其他：_____ E.mail:_____
※若需分別開立收據，請詳列姓名及金額，傳真或郵寄至本家，以減少作業疏失。
5.郵寄地址：_____

捐款
方式

- 6.捐款期間：
本人願意從西元_____年_____月至西元_____年_____月，共_____次
按月捐款新臺幣_____元整。
本人願意於西元_____年_____月，捐款新臺幣_____元整。

7.捐款項目：

- 一般未指定用途 輔導弟兄生活費—為_____ 學員(限家屬填寫)
輔導姐妹生活費—為_____ 學員(限家屬填寫) 亞當學員(兒少安置—男生)
指定用途_____

8.信用卡資料：

發卡銀行/_____ 銀行 卡號/_____ - _____ - _____ - _____

卡別/ VISA MASTER JCB 聯合信用卡

信用卡有效期限/ 西元_____年_____月止

持卡人簽名/_____ (請與信用卡背面簽名一致)

※若您的信用卡已到期，或有任何變動更改，煩請來電通知我們。

授權曰：_____ (本欄免填) 授權碼：_____ (本欄免填)

索取
家訊

- 9.沐恩家訊 / 代禱信：請寄發 不必寄發
郵寄地址(同上)：_____
- 10.本家所開具之奉獻收據均可扣抵所得稅，請妥善保存。
- 11.填妥後請傳真至 07-7230601 或 郵寄至：80284高雄市苓雅區中正一路372號12樓之3
- 12.若有任何問題，請於上班時間來電 07-7230595



徵信錄

111年12月 徵信錄

100元	林家茜		2,500元	孔智雄 李萬榮 顏書亞 李德全 黃俊霖 黃年俐	12,368元	李國揚
200元	鄭溪順	陳億萱 葉筠裴	2,850元	洪勝霖	13,960元	有志
250元	蘇莓酒		3,000元	王世芳 劉宗文 楊坤展 劉慧媛 高雄靈糧堂	15,000元	李鴻昌
300元	黃崇銘	林宜鋒		屏東勝利禮拜堂 上景資訊有限公司蔡文敦	15,050元	財團法人深水福氣基督教會
400元	陳輝龍	黃蘭蘭		財團法人基督教台南聖教會	15,500元	財團法人台灣中國基督教信義會靈恩堂
500元	王富美	詹千慧 林志浪 蕭燕珍 高連柏	3,368元	林鈺舒	20,000元	劉吉榮 葉秋香 鹽洲教會宣教基金
600元	潘怡靜		3,500元	財團法人台灣省屏東縣屏東市中華路基督教會	21,000元	財團法人中華基督教岡山浸信會
1,000元	林顯仁	陳愛春 張哲明 陳衍伶 劉愛華	4,000元	陳前程 曾淑珍	21,400元	主知名
	黃遵麗	李嘉玉 黃美雪 林美英 洪森林	4,100元	賴穗真	30,000元	財團法人高雄榮耀基督教會
	陳致常	王湘鈞 魏恩霖 柯以諾 蔡碧霞	5,000元	魏欽妹 苗長青 羅吉多 王瓊珠 陳芳倩 李昱霖	50,000元	臺灣銀行股份有限公司受託公益信託大眾教育基金專戶
1,500元	林東杰	甯馨		黃仁時 李陳姿樺 許德國際有限公司 武昌教會	53,030元	財團法人中華基督教衛理公會
2,000元	劉保正	林健榆	7,200元	七賢路禮拜堂 財團法人基督教好消息教會	96,000元	禾頤創藝有限公司
	李德成	陳秀惠 賈繼英 鄭惠元 簡嬌容	8,020元	高雄市信心生命關懷協會	100,000元	財團法人台新銀行公益慈善基金會
	陳義源	陳呈祥 王良益 羅惠珠 周寶玉	8,294元	陳啓峰	200,000元	克里斯柯有限公司
	侯乃鳳	郭肇勤 李宛姿 賴穗真	10,000元	中租迪和股份有限公司	80,000元	財團法人萬海航運社會福利慈善事業基金會
2,368元	基督教拿撒勒人會蒙福教會			林定國 馬堅毅 李啓昌 劉素珍 曹克昌 劉美錦		
2,400元	蔡維鴻			喆安牧場 財團法人基督教福氣教會		
	屏東台福基督教會			郭○麟+王○真 樂河教會 屏東錫安福音協會		

112年01月 徵信錄

100元	林家茜		2,100元	賴敏夫	6,600元	高雄市私立日質老人長期照顧中心
200元	蕭燕珍	鄭溪順 葉筠裴	2,500元	李萬榮 孔智雄 黃俊霖 李德全 信道教會	10,000元	黃保國 林定國 詹大友 馬堅毅
300元	林宜鋒	陳許悟	2,850元	洪勝霖	12,000元	李國揚
500元	高連柏	詹千慧 鄭倍宏 王文華	3,000元	吳佳惠 王世芳 吳亮瑩 陳曉東 劉宗文	15,000元	李昱霖
1,000元	葉國貴	吳秋昭 洪康兒 郭鵬允 謝來興	3,300元	楊坤展 簡淑玲 高雄靈糧堂 台南聖教會	20,000元	劉吉榮 劉國慶 力也多實業有限公司
	染景淵	陳潔毓 陳致常 林佑杰 柯以諾	3,600元	許少萍	20,580元	有志
	魏恩霖	劉愛華 洪森林 翁群鵬 張蘇粉	4,000元	吳鈺蕙	30,000元	李麗娟地政士事務所
	洪清照+高招治	甯馨	5,000元	曾淑珍	36,000元	蔡金川
1,100元	莊明德		5,400元	張光遠 邱柏榮 邱仲平 陳芳倩 陳前程 武昌教會	41,660元	主知名
1,500元	陳柏志	蘇文禮 鄭家和 吳信志 陳清豐	6,000元	七賢路禮拜堂 高雄好消息教會 許德國際有限公司	50,000元	臺灣銀行股份有限公司受託公益信託大眾教育基金專戶
2,000元	張德儀	簡嬌容 邱煥蘋 姬雪香 陳羣華		高雄市信心生命關懷協會	100,000元	鍾俊榮 張簡敏杰
	周寶玉	陳義源 賈繼英 徐建隆 海光教會		黃襄 賴陳月珠 大眾循理會		

112年02月 徵信錄

100元	關秀夢	葉南慶	1,200元	黃麗蘭 朱霞	5,910元	有志
200元	葉筠裴	蕭燕珍 鄭溪順	1,500元	林健榆	6,000元	私立艾樂芬幼兒園
300元	林宜鋒	翁詒村	2,000元	賈繼英 蕭淑慰 張德儀 陳一杉 江炎城	9,418元	中租迪和股份有限公司
500元	陳鈞權	黃翁省 阮鑑儀 盧俊億 王美香		屏東市中華路基督教會 陳義源 王耀宗	10,000元	馬堅毅 林定國
	高連柏	詹千慧 李岳芳 李宜蓉 李宥萱		黃文友 邱明菊 林月娥 鄭淑芬 陳建志	10,911元	李國揚
	李宜臻	劉保正		簡嬌容 戴秀華 陳金桃 周寶玉	12,900元	屏東中會水底寮教會
600元	許修維			黃年俐 李德全 孔智雄 李萬榮	18,000元	唐秀菊
700元	諾愛樂有限公司		2,500元	楊坤展 王世芳 劉宗文 蘆孝賢 台南聖教會	20,000元	福氣教會
1,000元	閔愛馨	劉雅美 魏恩霖 劉愛華 洪森林	3,000元	殷福鴻張慧珍 林麗枝 高雄靈糧堂	26,998元	主知名
	陳致常	賴敏夫 陳秋玲 柯以諾 鄭美雅	4,000元	鄭新心 陳前程 曾淑珍	40,000元	劉吉榮
	黃美雪	甯馨 陳馨 吳佳蕙 王甄予	5,000元	苗長青 陳芳倩 謝學良 李昱霖 田華敏	50,000元	臺灣銀行股份有限公司受託公益信託大眾教育基金專戶
	謝彤忻	鍾秀娟 徐偉隆 王湘鈞		高雄好消息教會 周久雲 七賢路禮拜堂 武昌教會	250,000元	陳永泰公益信託

「籌募111年度癱人入勝，助人回饋」勸募活動

日期	收據號碼	捐款者	金額	日期	收據號碼	捐款者	金額	日期	收據號碼	捐款者	金額
2022/12/01	SY022000209	主知名	10	2022/12/15	SY022000230	主知名	100	2022/12/28	SY022000251	吳蘭香	20,000
2022/12/05	SY022000210	許嘉琪	500	2022/12/15	SY022000231	許忠全	500	2022/12/30	SY022000252	陳信儒	100
2022/12/09	SY022000211	主知名	300	2022/12/15	SY022000232	卓其賢	300	2022/12/30	SY022000253	江雨柔	500
2022/12/12	SY022000212	主知名	300	2022/12/15	SY022000233	主知名	100	2022/12/30	SY022000254	葉宥慈	100
2022/12/12	SY022000213	翁瑞津	3,000	2022/12/15	SY022000234	余澄	200	2022/12/30	SY022000255	主知名	0
2022/12/12	SY022000214	至程投資股份有限公司	20,000	2022/12/15	SY022000235	主知名	100	2022/12/30	SY022000256	蔡政宏	100
2022/12/15	SY022000215	林亭君	100	2022/12/15	SY022000236	主知名	500	2022/12/30	SY022000257	何貞儀	200
2022/12/15	SY022000216	江雨柔	500	2022/12/15	SY022000237	主知名	3,000	2022/12/30	SY022000258	陳希賢	500
2022/12/15	SY022000217	邱明珠	100	2022/12/15	SY022000238	鄭華陽	300	2022/12/30	SY022000259	主知名	2,000
2022/12/15	SY022000218	主知名	1,600	2022/12/15	SY022000239	彭貴賢	100	2022/12/30	SY022000260	主知名	100
2022/12/15	SY022000219	葉宥慈	100	2022/12/15	SY022000240	主知名	100	2022/12/30	SY022000261	蘇子奇	500
2022/12/15	SY022000220	吳可欣	200	2022/12/15	SY022000241	傅仰暉	100	2022/12/30	SY022000262	許几文	300
2022/12/15	SY022000221	蕭茠庭	100	2022/12/15	SY022000242	劉政蘭	300	2022/12/30	SY022000263	主知名	100
2022/12/15	SY022000222	徐毅豪	300	2022/12/15	SY022000243	詹黃牡丹	100	2022/12/30	SY022000264	蔡昌諤	100
2022/12/15	SY022000223	謝霈璇	500	2022/12/15	SY022000244	黃榆翊	100	2022/12/30	SY022000265	祐倫	100
2022/12/15	SY022000224	李威均	100	2022/12/15	SY022000245	曾元貞	100	2022/12/30	SY022000266	主知名	100
2022/12/15	SY022000225	主知名	300	2022/12/15	SY022000246	黃信源	100	2022/12/30	SY022000267	王昱翔	100
2022/12/15	SY022000226	林宜靜	200	2022/12/15	SY022000247	周芳怡	500	2022/12/30	SY022000268	王寶淇	3,000
2022/12/15	SY022000227	明順電器	3,000	2022/12/15	SY022000248	主知名	300	2022/12/30	SY022000269	陳勝和+陳蔡素雲	1,000
2022/12/15	SY022000228	李祥琦	100	2022/12/22	SY022000249	張○梅	3,000	2022/12/30	SY022000270	主知名	100
2022/12/15	SY022000229	主知名	500	2022/12/26	SY022000250	林文旭	1,000	2022/12/30	SY022000271	江豪萬	100



「籌募112年沐恩之家藥酒癮戒治者多元支持服務」勸募活動

日期	收據號碼	捐款者	金額
2023/01/03	SY023000001	吳明峰	1,200
2023/01/05	SY023000002	李玲	3,000
2023/01/05	SY023000003	林郁梅	200
2023/01/07	SY023000004	余培璣	200
2023/01/09	SY023000005	王知名	600
2023/01/13	SY023000006	陳源光	10,000
2023/01/16	SY023000007	王知名	103
2023/01/16	SY023000008	王知名	7
2023/01/16	SY023000009	許嘉琪	600
2023/01/19	SY023000010	張○梅	3,000
2023/01/30	SY023000011	葉愛珍	1,250
2023/01/30	SY023000012	王知名	1
2023/01/30	SY023000013	王知名	350
2023/01/31	SY023000014	王知名	3
2023/02/02	SY023000015	王知名	8
2023/02/03	SY023000016	王知名	367
2023/02/03	SY023000017	徐月美	200
2023/02/04	SY023000018	王知名	67
2023/02/10	SY023000019	臺視有限公司	2,000
2023/02/10	SY023000020	王知名	900
2023/02/13	SY023000021	王知名	10
2023/02/14	SY023000022	王知名	225
2023/02/15	SY023000023	許嘉琪	600
2023/02/15	SY023000024	王知名	8,971
2023/02/15	SY023000025	楊順慶 林秀娥	1,000

日期	收據號碼	捐款者	金額
2023/02/15	SY023000026	曹家楨	200
2023/02/15	SY023000027	謝佳芳	200
2023/02/15	SY023000028	黃坤達	200
2023/02/15	SY023000029	高振璣	2,000
		蘇柏綱+蘇蜂鈞+	
2023/02/15	SY023000030	林欣慧家+蘇振輝 家+林忠義家	100
2023/02/15	SY023000031	曾怡嘉	100
2023/02/15	SY023000032	莊越程	300
2023/02/15	SY023000033	梁綺珊	100
2023/02/15	SY023000034	周煜庭	1,000
2023/02/15	SY023000035	盧駿瀚	200
2023/02/15	SY023000036	賴素珠	100
2023/02/15	SY023000037	李正倫	200
2023/02/15	SY023000038	劉立偉	500
2023/02/15	SY023000039	夏柔蘭	1,000
2023/02/15	SY023000040	黃證潔	300
2023/02/15	SY023000041	林益謀	100
2023/02/15	SY023000042	呂威德	100
2023/02/15	SY023000043	曾亦婕	1,000
2023/02/15	SY023000044	馮阿好	500
2023/02/15	SY023000045	楊雅雯	1,000
2023/02/15	SY023000046	林韻仙	1,000
2023/02/15	SY023000047	簡孝宇	200
2023/02/15	SY023000048	郭美羚	100

日期	收據號碼	捐款者	金額
2023/02/15	SY023000049	高雄山	2,000
2023/02/15	SY023000050	劉家良	200
2023/02/15	SY023000051	黃紫宸	100
2023/02/15	SY023000052	苗匀	100
		羅艾琳	
2023/02/15	SY023000053	連震妤	200
2023/02/15	SY023000054	孫新蕙	1,500
2023/02/15	SY023000055	蘇柏綱+蘇蜂鈞+	
2023/02/15	SY023000056	林欣慧家+蘇振 輝+林忠義家	100
2023/02/15	SY023000057	黃金菊	2,000
2023/02/15	SY023000058	陳勉帆	200
2023/02/15	SY023000059	詹育修	300
2023/02/15	SY023000060	鄒依潔	500
2023/02/15	SY023000061	陳禹安	2,000
2023/02/15	SY023000062	李彦芳	100
2023/02/15	SY023000063	李文仁	500
2023/02/15	SY023000064	許嘉芸	800
2023/02/15	SY023000065	洪郁惠	2,000
2023/02/15	SY023000066	李思賢	200
2023/02/15	SY023000067	林維宥	100
2023/02/15	SY023000068	吳家誠	1,000
2023/02/15	SY023000069	張雨濤	500
2023/02/15	SY023000070	林兆楠	100
2023/02/15	SY023000071	高宏德	1,000

日期	收據號碼	捐款者	金額
2023/02/15	SY023000072	卓其賢	300
2023/02/15	SY023000073	黃世育	3,000
2023/02/15	SY023000074	葉軒玲	2,300
2023/02/15	SY023000075	馬以恩	100
2023/02/15	SY023000076	羅美玲	100
2023/02/15	SY023000077	莊越程	500
2023/02/15	SY023000078	黃永山	3,000
2023/02/15	SY023000079	林金燕	1,000
2023/02/15	SY023000080	邱昱智	100
2023/02/15	SY023000081	黃榆翔	100
2023/02/15	SY023000082	曾元貞	100
2023/02/15	SY023000083	黃信源	100
2023/02/15	SY023000084	徐博衍	600
2023/02/15	SY023000085	卓緯龍	100
2023/02/15	SY023000086	吳靜潔	200
2023/02/15	SY023000087	陳怡伶	500
2023/02/15	SY023000088	賴素珠	100
2023/02/15	SY023000089	蕭凡昀	500
2023/02/17	SY023000090	張○梅	3,000
2023/02/20	SY023000091	王知名	6
2023/02/22	SY023000092	王知名	2
2023/02/23	SY023000093	王知名	20
2023/02/24	SY023000094	王知名	11
2023/02/24	SY023000095	王知名	12

亞當學園111年12月至112年02月 捐款徵信錄

日期	收據號碼	奉獻者名稱	金額
2022/12/07	SG111000219	曾玉珍	200
2022/12/08	SG111000220	黃以賽亞	6,250
2022/12/13	SG111000221	郭○麟+王○真	10,000
2022/12/14	SG111000222	傅明堯	30,000
2022/12/16	SG111000223	吳湘怡	200
2022/12/19	SG111000224	袁蘭	100,000
2022/12/20	SG111000225	邵逸青	5,000
2022/12/20	SG111000226	張玉玲	2,000
2022/12/21	SG111000227	游立杰	400
2022/12/21	SG111000228	許美惠	1,000
2022/12/21	SG111000229	陳俊明	1,000
2022/12/27	SG111000230	財團法人台北行天宮	30,000
2022/12/29	SG111000231	台灣神學研究學院牧杖會	24,486
2022/12/29	SG111000232	財金資訊股份有限公司	100,000
2022/12/30	SG111000233	陳永隆	200
2022/12/30	SG111000234	邱木祥	200
2022/12/30	SG111000235	李三俊	300
2022/12/30	SG111000236	黃文豪	300
2022/12/30	SG111000237	楊家淳	500
2022/12/30	SG111000238	徐淑娟	300
2022/12/30	SG111000239	洪玉娟	200
2022/12/30	SG111000240	梁錦全	500
2022/12/30	SG111000241	蕭煥瑾	300
2022/12/30	SG111000242	吳美玲	200
2022/12/30	SG111000243	邱麗香	200
2022/12/30	SG111000244	詹翊森	200
2022/12/30	SG111000245	詹清鑑	100
2022/12/30	SG111000246	陳淑紅	100
2022/12/30	SG111000247	柳淑玲	500
2022/12/30	SG111000248	陳民軒	100
2022/12/30	SG111000249	賴至言	200
2022/12/30	SG111000250	張子韋	100
2022/12/30	SG111000251	黃耀興	100
2022/12/30	SG111000252	陳俊潔	100

日期	收據號碼	奉獻者名稱	金額
2022/12/30	SG111000253	鄭軒杰	100
2022/12/30	SG111000254	卓信	100
2022/12/30	SG111000255	簡家裕	200
2022/12/30	SG111000256	林永岳	200
2022/12/30	SG111000257	王美茜	100
2022/12/30	SG111000258	李瑞彬	100
2022/12/30	SG111000259	郭姿吟	100
2022/12/30	SG111000260	謝明翰	100
2022/12/30	SG111000261	林士洋	100
2022/12/30	SG111000262	李妙芳	500
2022/12/30	SG111000263	張心玉	100
2022/12/30	SG111000264	張志文	500
2022/12/30	SG111000265	張瑞貞	500
2022/12/30	SG111000266	許美霜	500
2022/12/30	SG111000267	李玉如	500
2022/12/30	SG111000268	徐賢儒	200
2022/12/30	SG111000269	陳致芳	500
2022/12/30	SG111000270	方錦柔	300
2022/12/30	SG111000271	洪啓強	300
2022/12/30	SG111000272	陳正明	500
2022/12/30	SG111000273	錢俊元	500
2022/12/30	SG111000274	徐裕峰	500
2022/12/30	SG111000275	黃任臣	200
2022/12/30	SG111000276	周志霖	200
2022/12/30	SG111000277	邱志遠	100
2022/12/30	SG111000278	王光順	200
2022/12/30	SG111000279	李俊漢	100
2022/12/30	SG111000280	陳耀宗	100
2022/12/30	SG111000281	李德銘	100
2022/12/30	SG111000282	徐國勝	100
2022/12/30	SG111000283	林德雅	100
2022/12/30	SG111000284	郭仁欽	100
2022/12/30	SG111000285	程名志	100
2022/12/30	SG111000286	張偉	100

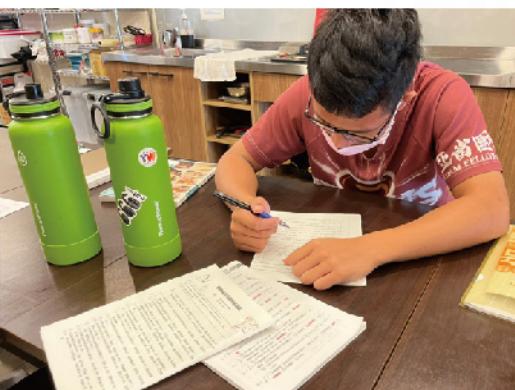
日期	收據號碼	奉獻者名稱	金額
2022/12/30	SG111000321	李克豐	500
2022/12/30	SG111000322	張文宏	300
2022/12/30	SG111000323	王美珍	3,000
2023/01/03	SG112000001	聖恩堂會友	1,000
2023/01/03	SG112000002	張蕙莉	500
2023/01/07	SG112000005	陳柏志	1,500
2023/01/07	SG112000006	林健榆	1,500
2023/01/17	SG112000011	財團法人佛教慈育基金會	3,000
2023/01/18	SG112000012	晏傳恕	3,500
2023/01/19	SG112000013	呂瑞容	6,000
2023/01/19	SG112000014	廖家祥	300
2023/01/19	SG112000015	游立杰	400
2023/01/31	SG112000016	許美惠	1,000
2023/01/31	SG112000017	陳俊明	1,000
2023/01/31	SG112000018	財團法人基督教社會福利基會	150,000
2023/02/01	SG112000019	王美珍	3,000
2023/02/04	SG112000020	劉蕙君	300,000
2023/02/06	SG112000021	台中慈濟教會	1,200
2023/02/13	SG112000022	曾玉珍	200
2023/02/20	SG112000023	吳佳玲	1,000
2023/02/20	SG112000024	黃英信	4,000
2023/02/21	SG112000025	游立杰	400
2023/02/21	SG112000026	許美惠	1,000
2023/02/21	SG112000027	陳俊明	1,000
2023/02/22	SG112000028	黃天民	1,414,



• 烘焙課實務操作



• 烘焙課考試



作者 | 亞當少年 傑米（化名）

結果不再重要，重要是～陪我完成的那個人

一聽到要到屏東安置時，有點不想來；因要離開家鄉，及面對新的人、新的地方還有全新生活。剛來亞當學園時有點怕怕的，因看到很多不認識的人，且都比我大很多！那時我14歲，不知怎麼和其他學員交朋友，直到打籃球時有試著認識。後來發現學員都很好相處、也很好聊天；慢慢地就在亞當交到很多朋友。上國中後，老師說我有「過動」，原因就是上課坐不住，一直找旁邊同學聊天，因這件事情讓我和國中的班導處不好，每次上班導的課，他都會一直酸我，當時我超不爽的，很想嗆回去！但想了想還是不行，他是老師。就這樣一整個學期，我和班導都沒有講話，我做的每件事在老師眼裡，都是錯的！

我在學校也很皮，每次都要社工來學校。社工每一次來，都要被我們班導罵，就會說，幹嘛要讓我來學校，待在機構裡面就好了，來學校只會帶壞班上的同學而已之類的話。當時我聽到後，很傷心也很難過，到後面是社工到學校開會，幫我爭取每天下午5、6節可以去練球，就這樣一直到畢業。沒想到我也會畢業，畢業典禮當天我很高興，亞當的老師有來參加我的畢業典禮。上高中後就沒像國中管那麼多了，有比較自由一點。我和班導也處得

不錯，所以高中生活也就過的很開心。但也是因為開心，讓我在高中時發生了很多事情，當然處理方式也有所不同了。社工會試著讓我去學習怎麼解決問題，因為社工說我長大了，要開始學習解決問題了，現在我再2個月就要高中畢業了。

在亞當也有四年了，剛開始覺得很久，但我發現時間是不會等人的！於是我想，還是多多少少學點東西好了，所以我就學了鋼琴。結果感覺到學樂器後，在亞當的時間過得很快，自從學了鋼琴，我就越學越多樂器，有吉他、貝斯啊，還有木箱鼓。在學彈奏樂器的過程中很開心。雖然我彈的也不是說很好，但我覺得最重要的是「過程」！在學習當中一定會遇到需要別人幫助的時候，還有，在沒有信心的時候，回想到是誰在幫我加油的。所以有時候結果變得不那麼重要，最重要的是～陪我完成的那個人！在一個人生命中，很少遇到願意陪伴自己的人；但我遇到了，就在亞當裡。這四年裡不管遇到甚麼事，這裡的老師都一直陪在我們身邊，給我們方向和鼓勵。在我即將結束安置之前，我想說，謝謝這幾年中，不管是老師、社工、主任或是學園裡所有幫助過我的人。我相信沒有你們，也就不會有今天的我了，謝謝你們大家。



酒醉人生蛻變為快炒新生

作者 | 薛瓊美傳道

學歷不阻靈活手、學習腦

阿源從少年時期就開始喝酒，酒是他的好朋友，片刻不離身，在沐恩待滿一年半後的他，知道自己的身心狀況還沒預備好回歸社會，並且也看見自己需要再學習，所以進到培訓中心接受兩年半的訓練，雖然他只有國中學歷，但是 神使他有雙靈活的手、一顆學習的腦，讓 神的話進到心中成為他生活中的提醒、燈塔，提醒他該往什麼方向前進。

技能藉不停練習、磨心志

在村家生活的過程，弟兄需要進到廚房操練伙食技能，發現他在烹飪這件事上是可以磨練的。所以在培訓中心訓練的期間，他的實習就是在「恩典廚房」操練技能。技能乃是藉由不停的練習、收到回饋、反思、修正的過程而成為自己的能力，只要投入心力就會有收穫。技能同時也磨練人的心志，因為總是會面臨到瓶頸和挑戰，該如何走過，特別在過來人的生命更是如此。過往的經驗讓他們面對到困難，是用捷徑或者逃避、放棄來解決問題；如

今是要一步一腳印踏實地走每一步，截然不同的方式獲得成果，這需要時間來不斷地學習。

急個性練快炒功、奔標竿

阿源說自己不善表達，個性很急，總是想要把事做好，就像他拿手的菜色是快炒類的，特別是「炒飯」！縱使要一次炒將近百人的量，他也是盡力做到最好。他現在是陪伴弟兄生活的生輔員，也是恩典廚房的二廚，要處理廚房內部的大小事務，這也如同烹調手法其中一項：「燉」。食材經過不同的處理後，製成乾貨，需要藉由細火慢燉，將各樣食材的味道融合在其中，使品嘗的人嚐到豐富、多層次的滋味。基督徒的生命樣貌不也是如此嗎？神藉由各樣的事務臨到我們衆人，為要去蕪存菁；並在不同時刻加添能力在當中，使衆人的生命流露出美好的生命見證。我們都不完全，如同阿源一樣，也還在學習的路上奔跑著，如此我們更應該互相幫補、提醒，使彼此在成聖的路上一同往標竿直跑！

恩典小舖

主日愛宴 · 外燴 · 商業便當

提供教會在平日活動、主日崇拜愛宴有不同選擇，目前有杏仁片手工餅乾、「癮」辣椒醬隨恩宣教主日義賣販售，未來正在規劃餐盒。

期能藉這群過來人弟兄們的手藝將祝福帶給每個人，若您有需要，歡迎加入LINE @沐恩之家之恩典小舖，將有專人與您接洽。



沐恩之家之恩典小舖



關係 這支舞，咱們一起跳

有時快、有時慢，找出屬於我們共同的節奏

家庭關係的良好與否
直接影響我們的生活品質與幸福感
欲建構更加健康、和諧與溫馨的互動
需從了解如何溝通、表達感受、化解衝突起始
理解和接納彼此，建立更深層次的情誼
成為互相支持和鼓勵的神隊友
絕對是關係之舞裡的重中之重



► 課程主題

Fun樂人生，愛在其中

► 活動日期與時間

112年5月13日(六) 至 5月14日(日)

► 課程主講

曹克昌牧師、劉素珍醫師伉儷

► 活動內容

關係修復



為響應環保，減少紙張的使用，本家自112年開始製作電子報。

煩請您掃QR CODE填寫表單，方便我們統計您是否需要繼續寄送「紙本家訊」。
感謝您對本家的支持、代禱與配合，若您有任何問題或建議，請隨時與我們聯繫。



本期 ► 良僕微聲 / P1-P4 ► 家屬心語 / P5 ► 神國接線生 / P6 ► 能源膏油站 / P7-P8 ► 瓦器至寶集 / P9-P13
內容 ► 信用卡捐款授權書 / P14 ► 徵信錄 / P15-P16 ► 亞當甦活祭 / P17 ► 一菜一故事 / P18

發行所 / 財團法人屏東縣私立基督教沐恩之家
發行人 / 陳輝龍
董事長 / 陳輝龍
董事 / 李寬裕、江進榮、李國揚、高英茂
 楊尚儒、璩雅倫、陳立澤、何建榮
主編 / 許少萍
企劃美編 / 日森設計
聯絡地址 / 802 高雄市苓雅區中正一路372號12樓之3

洽詢電話 / (07) 723-0595 傳真 / (07) 723-0601
郵政帳號 / 42059796
戶名 / 財團法人屏東縣立基督教沐恩之家
網址 / <https://hg.eoffer.ing.org.tw>
E-mail / grace7230595@gmail.com
詢戒時間 / 週一至週五 9:00~1200, 1330~17:00
捐助單位 / 衛生福利部、法務部(廣告)